

そば処にわか

ようこそ、にわか工房へ

そば処にわかでは三ツ屋野のおかあさん
たちが手打ちしたそばを召し上がって
いただけます。

慣れない点も多いので、お気づきの点など
は遠慮なくお教え下さい。

よろしく願いいたします。





にわかのおしながき



“にわか”というのは、この三ツ屋野町に伝わる豊年祭りの名前です。からだにボロをまいてよにあるような赤いお面をつけた“にわか”が町中を走り回ります。

そんな愛嬌のある“にわか”から名付けられたのが、にわかそばです。



にわかそば(冷) 1,100円 大盛 1,500円

薬味(ねぎ、かつおぶし、大根おろし) そば団子付

●おいしい食べ方のひとつ

まず、そばちょこに めんツツと薬味を入れて

そばをつけて召し上がってください。

次に、そばにお好みで薬味をのせていただき、

めんツツをかけてお召し上がり下さい。

※当店では、消費税を内税で表示しております。

おさとそば(冷)

1,650円

大盛 2,050円



ざるそば(冷)

1,100円

大盛 1,300円

とろろそば(冷)

1,100円

大盛 1,500円



※当店では、消費税を内税で表示しております。
メニュー内容によっては、前後することあります。

かけそば (温)

800円

大盛 1,000円



にんじんそば (温)

1,250円

大盛 1,550円



山菜そば (温)

1,100円

大盛 1,300円



※当店では、消費税を内税で表示しております。

メニュー内容によっては、前後することあります。



にわかランチ



1,300円

(コーヒー付き 1,500円)

小鉢の内容は日によって変わります。

そばは温かい麺に変更できます。



※当店では、消費税を内税で表示しております。

メニュー内容によっては、前後することあります。



とろろそば (温)

1,100円

大盛 1,300円

山菜とろろそば (温)

1,150円

大盛 1,350円



※当店では、消費税を内税で表示しております。

メニュー内容によっては、前後することあります。

★にわかのおそばメモ

蕎麦は栄養的にもすぐれ、良質なタンパク質を多く含んでいます。

なかでもルチンを多く含み、高血圧による血栓予防などに効果があると期待されています。そのルチンは「蕎麦湯」にも多く含まれています。

ルチンのほかにも各種ビタミン、なかでもビタミンB群が多く含まれていますので、新陳代謝の機能をアップさせる働きもあるそう



冬期限定メニュー



三色かやば

当店でついた

刀ワ・キジ・草もち入り

1,200円

大盛 1,400円



やばがき汁

やばがきを温かい
お汁に入れました

450円

※当店では、消費税を内税で表示しております。

メニュー内容によっては、前後することあります。



甘味、飲み物など



やば団子 250円



やばがき 400円



やば団子ぜんざい 450円



やばがきぜんざい 500円



金時草ごはん 200円

お飲み物

コーヒー		300円		
日本酒	菊 姫	450円	にぎり酒	550円
ビール	中 瓶	550円	ノンアルコール	450円

※当店では、消費税を内税で表示しております。

メニュー内容によっては、前後することあります。